

CARES[®] Fundamentos de la Demencia[™]
Hoja de Trabajo - Modulo 3
“Entender el Comportamiento como Comunicación”

1. (Pantalla 2, Pantalla 3, y Pantalla 12 - Textos, Videos y Botones)
Describa el “comportamiento relacionado con la demencia” en sus propias palabras.

2. (Pantalla 3 y Pantalla 15, botón: CARES Tip) Las personas que viven con demencia pueden hacer cosas repetitivas como seguirle, tocar el tenedor durante 20 minutos o hacerle la misma pregunta una y otra vez. Usted debe hacer lo que pueda para detener estos comportamientos.
 - a) Verdadero
 - b) Falso

3. (Pantalla 6, botón: CARES Tip) Enumere 3 cosas que puede aprender de los miembros de la familia que pueden ayudarlo(a) a comprender el comportamiento de la persona que vive con demencia:
 - a)
 - b)
 - c)

4. (Pantalla 7-Videos y Pantalla 13, botones: Escenarios) El Sr. Silverstein vive con demencia y, a menudo, se siente confundido, asustado y abrumado. Describa un enfoque eficaz y apropiado que podría adoptar con él.

5. (Pantalla 13 y Pantalla 14) Cuando se trata de comunicarse con personas que viven con demencia y que están más allá de la etapa inicial de la enfermedad:
- a) Hable con la persona lo menos posible. Sus palabras solo lo o la confundirán.
 - b) Repita hasta que la persona haga lo que usted le pide.
 - c) Enséñele a la persona rutinas sencillas. Las acciones se recuerdan incluso si la persona olvida las palabras.
 - d) Ajuste sus expresiones faciales, tono de voz y actitud general. Esto ayudará a que la persona se sienta cómoda. También le ayudará a conectarse con él o ella.

6. (Pantalla 15) Al cambiar su enfoque o el entorno, puede orientar o cambiar más fácilmente el comportamiento de las personas que viven con demencia cuando sea necesario.

a) Verdadero

b) Falso

7. (Pantalla 16, botón: Concepto Crítico) La persona que vive con Alzheimer cambia a lo largo de las etapas de la enfermedad. Seleccione todas las respuestas que correspondan:
- a) Es posible que usted deba cambiar el entorno.
 - b) Es posible que usted deba comunicarse con la persona de una manera diferente.
 - c) Continúe enfocándose en las fortalezas de la persona.
 - d) Ayúdelos a seguir participando en tantas actividades de cuidado diario como sea posible.

8. El riesgo de abuso de personas mayores aumenta cuando alguien vive con demencia. Enumere las 6 formas diferentes de maltrato a las personas mayores. Incluya al menos 1 señal de cada forma de abuso de personas mayores.

a)

b)

c)

d)

e)

f)